

МЕНЮ ОВЗ на 100 руб.
на неделю с 11.09.2023 по 15.09.2023

Завтрак + 2-й завтрак

№п	наименование блюда	выход, г.	цена, руб.	Б/Ж/У/Э.Ц.
Понедельник				
		200/5	22,5	7,17/7,38/35,05/234,72
1	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	40	9,5	5,1/4,6/0,3/53
2	Яйцо отварное	15	11,5	3,66/3,54/0/46,5
3	Сыр порциями	200	2,3	0,2/0/11/44,8
4	Чай с сахаром	30/20	4,3	1,4/0,14/8,8/48
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	200	25	0,2/0/11/44,8
6	Сок фруктовый т/п	50	10	2,68/1,19/17,6/76,8
7	Булочка		85,1	
	Итого:			
Вторник				
		90	34	22,4/15,3/0,54/229,77
1	Курица запеченная	180	10,8	8,64/6,12/40,68/252
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	6	0/0/19,8/81,6
3	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	20/20	3,4	1,4/0,14/8,8/48
4	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	200	25	0,2/0/11/44,8
5	Сок фруктовый т/п	50	10	2,68/1,19/17,6/76,8
6	Булочка		89,2	
	Итого:			
Среда				
		90	38,3	12,42/2,88/4,59/93,51
1	Филе минтая, тушеное с овощами	180	21	3,96/9,36/26,82/207,72
2	Картофельное пюре	200	6	0,4/0/27/110
3	Компот из сухофруктов	35/20	4,75	1,4/0,14/8,8/48
4	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	200	25	0,2/0/11/44,8
5	Сок фруктовый т/п	50	10	2,68/1,19/17,6/76,8
6	Булочка		105,05	
	Итого:			
Четверг				
		100	20,2	0,6/0,6/15,4/72
1	Фрукт (виноград)	35	14,4	4,98/5,01/9,96/107
2	Бутерброд с сыром	150	35	15,6/16,35/2,7/220,2
3	Омлет натуральный	200	6,8	1/0/23,6/98,4
4	Компот из вишни	20	1,6	1,14/0,22/7,44/36,26
5	Хлеб ржаной	200	25	0,2/0/11/44,8
6	Сок фруктовый т/п	50	10	2,68/1,19/17,6/76,8
7	Булочка		113	
	Итого:			
Пятница				
		90	45	18,13/17,05/3,69/240,96
1	Гуляш	180	14,9	3,3/4,95/32,25/182,45
2	Рис отварной с маслом	200	8,9	0,4/0,27/17,2/72,8
3	Отвар из шиповника	25/20	3,85	1,4/0,14/8,8/48
4	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	200	25	0,2/0/11/44,8
5	Сок фруктовый т/п	50	10	2,68/1,19/17,6/76,8
6	Булочка		107,65	
	Итого:			

Утверждаю: Директор ООО "Милланд-М" _____

/Исупов А.А./



МЕНЮ ОВЗ на 100 руб.
на неделю с 11.09.2023 по 15.09.2023

Обед + полдник

№п	наименование блюда	выход, г.	цена, руб.	Б/ж/у/э.ц.
Понедельник				
1	Суп куриный с вермишелью	200	15,1	4,8/7,6/9/123,6
2	Гуляш	90	45	18,13/17,05/3,69/240,96
3	Рис отварной с маслом	150	12,4	3,3/4,95/32,25/182,45
4	Компот из вишни	200	6,8	1/0/23,6/98,4
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	5,1	1,78/0,18/11,05/60
6	Чай с мятой (гринфилд)	200	5	0,2/0/11/45,6
7	Булочка	50	10	2,68/1,19/17,6/76,8
	Итого:		99,4	
Вторник				
1	Щи со сметаной	200	18,7	1,8/5,4/7,2/84,8
2	Печень По-Строгановски	90	32	13,81/7,8/7,21/154,12
3	Картофельное пюре	150	17,5	3,3/7,8/22,35/173,1
4	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	6	0/0/19,8/81,6
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	5,1	1,78/0,18/11,05/60
6	Чай с мятой (гринфилд)	200	5	0,2/0/11/45,6
7	Булочка	50	10	2,68/1,19/17,6/76,8
	Итого:		94,3	
Среда				
1	Суп рыбный (консерва) с крупой	200	20,8	5/8,6/12,6/147,8
2	Курица запеченная с соусом и зеленью	90	33,9	24,03/19,83/1,61/279,17
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	9	7,2/5,1/33,9/210,3
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4	0,2/0/11/45,6
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	5,1	1,78/0,18/11,05/60
6	Чай с мятой (гринфилд)	200	5	0,2/0/11/45,6
7	Булочка	50	10	2,68/1,19/17,6/76,8
	Итого:		87,8	
Четверг				
1	Суп гороховый с мясом	200	15,8	9/5,6/13,8/141
2	Жаркое с мясом	240	57,5	2,88/8,88/24,48/428,64
3	Компот из сухофруктов	200	6	0,4/0/27/110
4	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	5,1	1,78/0,18/11,05/60
5	Чай с мятой (гринфилд)	200	5	0,2/0/11/45,6
6	Булочка	50	10	2,68/1,19/17,6/76,8
	Итого:		99,4	
Пятница				
1	Борщ с мясом и сметаной	200	23,3	5,74/8,78/8,74/138,04
2	Филе минтая запеченное под сырно-овощной	90	55,2	19,71/15,75/6,21/245,34
3	Рагу овощное	150	18,2	2,4/6,9/14,1/128,85
4	Чай с сахаром	200	2,3	0,2/0/11/44,8
5	Хлеб пшеничный витаминный/ржаной	30/30	5,1	1,78/0,18/11,05/60
6	Чай с мятой (гринфилд)	200	5	0,2/0/11/45,6
7	Булочка	50	10	2,68/1,19/17,6/76,8
	Итого:		119,1	

Утверждаю: Директор ООО "Милланд-М" _____

/Исупов А.А./

