

Приложение №1к ООП НОО

МБОУ «Школа №10»

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ**

«Средняя общеобразовательная школа №10»

РАССМОТРЕНО

Методическим советом

Протокол от 23.08.2024г
№6

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол от 26.08.2024№10

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директор

МБОУ «Школа №10»
От 27.08.2024г №151

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(ID 5710185)

Начальная военная подготовка

для обучающихся 2-4 классов

Составители:

учителя физической культуры
Бекетова Н.А., Дьяконова Г.А,

Прокопьевск, 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Начальная военная подготовка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа **«Начальная военная подготовка»** имеет социально-гуманитарную направленность. Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273 – ФЗ от 29.12.2012г. (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2021 г.);
- Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года (Утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. N 678-р);
- Приказом Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» № 629 от 27.07.2022г.;
- Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (Приложение к письму Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Министерства образования и науки РФ № 09-3242 от 18.11.2015г.);
- Приказом Департамента образования и науки Кемеровской области «Об утверждении правил персонифицированного финансирования дополнительного образования детей» № 740 от 05.05.2019г.;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к 5 организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года от 31.03.2022г. №678-р.;
- Стратегией развития воспитания в РФ на период до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. № 996-р).

Актуальность программы обусловлена тем, что подрастающее поколение – это стратегический ресурс любого общества. Необходима и педагогически целесообразная действенная система вовлечения детей в военно-патриотическую работу и военно-прикладные виды спорта. На

нынешнем этапе, в период глобальных вызовов остро встал вопрос о формировании у подрастающего поколения высоких нравственных, морально-психологических личностных качеств, среди которых важное значение имеют патриотизм, гражданственность, ответственность за судьбу Отечества и готовность к его защите. 1 сентября 2016 года в России официально стартовало Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое движение «ЮНАРМИЯ», основными целями которого является

- всестороннее развитие и совершенствование личности детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании;
- повышение в обществе авторитета и престижа военной службы;
- сохранение и приумножение патриотических традиций, а также формирование гражданской активности подростков.

Проблема патриотического воспитания школьников остается приоритетной, поэтому программа направлена на обучение учащихся начальной военной подготовке, а также качественную подготовку учащихся к военно-спортивным соревнованиям. Программа имеет не маловажное значение для социального становления личности учащихся. От того, какие ценности будут сформированы у детей сегодня, от того насколько они будут готовы к новому типу социальных отношений, зависит путь развития нашего общества и в настоящее время, и в будущем.

Отличительной особенностью программы является ее направленность на погружение в атмосферу армейского духа, доблести российского воинства, на развитие необходимых моральных и физических качеств личности учащихся, включая формирование патриотического мировоззрения, потребности быть патриотом, уважения к армии, интереса к изучению ее боевых традиций и истории, к овладению военным делом. Программа предусматривает систематическую и целенаправленную деятельность участников образовательного процесса по формированию у учащихся высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, родному краю, по формированию и развитию личности, обладающей качествами гражданина – патриота Родины. Приоритетные направления в программе представлены разделами: «Военно-патриотическая подготовка», «Тактическая подготовка», «Огневая подготовка/Практическая стрельба», «Туристическая подготовка», «Тактическая медицина», «Строевая подготовка».

Педагогическая целесообразность программы заключается в воспитании у детей ответственности к общественной жизни и труду, товарищества и дружбы, сознательной дисциплины, мужества, выдержки, решительности, находчивости и силы. В ходе реализации программы у учащихся формируется соблюдение принятых норм, правил поведения и сложившихся традиций, уважение к старшим, любовь к Родине.

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НВП

Цель данной программы: повышение качества содержания работы по патриотическому воспитанию школьников, приобщение учащихся к занятиям спортом и военным делом, популяризации среди детей военно-прикладных видов спорта, подготовка к участию в городских военно-спортивных соревнованиях.

Задачи, решаемые в ходе реализации программы:

образовательные:

- дать учащимся знания, навыки и умения по начальной военной подготовке, основам безопасности и действиям в чрезвычайных ситуациях;

воспитательные:

- формировать у учащихся чувство патриотизма, гражданского сознания, верности Отечеству;
- формировать гражданско-патриотические и нравственные качества учащихся, необходимые будущему защитнику Отечества, чувство личной ответственности за его судьбу, через изучение основ юнармейского движения;
- воспитание потребности в здоровом и безопасном образе жизни и активном отдыхе;

развивающие:

- развивать задатки и способности лидера и умение работать в коллективе,
- развивать у учащихся решительность, смелость, выносливость, волю к победе,
- развивать учащихся способности переносить физические и психологические нагрузки, совершенствовать физическое развитие учащихся.

МЕСТО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЮНАРМИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

Основная форма организации обучения: учебное занятие.

Режим занятий: 2 раза в неделю по 1 часу.

ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НВП

Беседы, лекции, тренировки, дискуссии, викторины, конкурсы, турниры, встречи с участниками боевых действий, представителями силовых структур и государственных органов Российской Федерации, консультации, тренинги, занятия-игры (в том числе на местности), занятия по решению ситуационных задач.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НВП

1 КЛАСС

Ввод данных

2 КЛАСС

1. Введение.

1.1. Вводное занятие.

Теория: знакомство, ТБ, правила поведения на занятиях, инструктаж.

Практика: опрос по ТБ.

2. Военно-патриотическая подготовка

Тема 2.1. Мой отряд - моя команда.

Теория: Знакомство с членами военно-патриотического объединения «Школа юнармейца». Распределение обязанностей в игровой форме. Определение целей и задач дальнейшего обучения. Обсуждение понятий: «преданность Родине», «верность присяге», «боевое товарищество» на героических примерах старших поколений. Инструктаж по технике безопасности.

Практика: Первичное тестирование по определению уровня подготовки обучающихся.

Тема 2.2. Патриотическое движение «ЮНАРМИЯ»

Теория: Ознакомление с общероссийским движением «ЮНАРМИЯ». Качества личности юнармейца.

Практика: просмотр документального фрагмента.

Тема 2.3. Вооруженные силы Российской Федерации на страже Родины.

Теория: Вооруженные Силы – их назначение и состав. Предназначение и задачи Вооруженных Сил.

Практика: Встреча с представителем Вооруженных сил, мотивирующая беседа.

Тема 2.4. Виды и рода войск. Структура вооруженных сил.

Теория: Структура Вооруженных Сил РФ. знакомство с видами Вооруженных Сил – Сухопутными войсками, Военно-воздушными силами, Военно-морским флотом, родами войск – Воздушно-десантными войсками, Военно-космическими силами, Ракетными войсками стратегического назначения.

Практика: презентация – игра «Виды войск»

Тема 2.5. Государственные символы Российской Федерации, Кемеровской области, г.Прокопьевска, символика ВДЮВПД «ЮНАРМИЯ».

Теория: ознакомление с символами Российской Федерации, Кемеровской области, г.Прокопьевска. Флаг, награды, современная форма Юнармейца, направления программы.

Практика: Разучивание Гимнов.

Тема 2.6. Распределение времени и повседневный порядок

Теория: знакомство с распорядком дня юного армейца, необходимость соблюдения строгого режима дня.

Практика: составление режима дня

Тема 2.7. Боевые традиции Российской армии и военно-морского флота. Дни воинской славы.

Теория: Основные сражения Великой Отечественной войны. Защитники Отечества в локальных войнах и военных конфликтах современности. Знакомство с календарем дней воинской славы РФ.

Практика: встреча с ветеранами локальных войн

Тема 2.8. Викторина «Вооруженные Силы – защитники Отечества».

Теория: обобщение материала по теме «Военно-патриотическая подготовка»

Практика: проведение викторины «Вооруженные Силы – Защитники Отечества»

3. Тактическая подготовка

Тема 3.1. Вооружение и боевая техника Вооруженных сил Российской Федерации

Теория: Изучение моделей военной техники.

Практика: Рисунки «Самая важная военная техника»

Тема 3.2. Современный общевойсковой бой. Действия солдата в бою.

Теория: знакомство с понятием «общевойсковой бой», со способами передвижения и возможными действиями солдата в бою.

Практика: правила ведения боя.

Тема 3.3. Понятие «Разведка». Действия солдата в разведке.

Теория: знакомство с понятием «Разведка», с действиями солдата в разведке.

Практика: правила разведчика

Тема 3.4. Просмотр документальных/художественных фильмов.

Теория: закрепление материала по общевойсковому бою и разведывательными действиями юнармейца.

Практика: Фрагменты фильмов «В бой идут одни старики», «Т 34» и т.д.

Тема 3.5. Пользование средствами индивидуальной защиты.

Теория: знакомство с индивидуальными средствами защиты (противогаз, респиратор, общевойсковой защитный комплект) и коллективными средствами защиты (газоубежище, противорадиационное укрытие, перекрытая щель).

Практика: использование СИЗов.

Тема 3.6. Игровая программа с элементами общевойскового боя.

Теория: Объяснение правил игры

Практика: проведение игры

4. Практическая стрельба

Тема 4.1. Требования безопасности при обращении с оружием и при стрельбе.

Теория: Ознакомление с правилами безопасности при обращении с оружием и требованиями безопасности на занятиях по огневой подготовке.

Тема 4.2. Стрелковое оружие времен ВОВ.

Теория: Ознакомление с видами стрелкового оружия времен СССР: ТК (Тульский, Коровина) — первый советский серийный самозарядный пистолет., Пистолет обр. 1933 (ТТ, Тульский, Токарева), Винтовка Мосина. 7,62-мм (3-линейная) винтовка образца 1891 года, Автоматическая винтовка Симонова.

Практика: презентация «Стрелковое оружие»

Тема 4.3. Виды оружия. Модели военной техники.

Теория: Стрелковое оружие: назначение, устройство, требования безопасности. Техника безопасности при использовании оружия. Холодное оружие и приемы его использования. Стрелковое оружие. Материальная часть стрелкового оружия. Боеприпасы. Основы стрельбы. Способы стрельбы. Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия.

Практика: Стрельба из пневматической винтовки. Разборка и обслуживание пневматического оружия.

Тема 4.4. Практические занятия и тренировки.

Практика: Стрельба из пневматической винтовки. Разборка и обслуживание пневматического оружия.

Тема 4.5. Метание гранат на точность (игра «Лазертаг»)

Теория: Выполнение норматива по метанию гранат на дальность.

Практика. Отработка выполнения нормативов.

5. Туристская подготовка и выживание

Тема 5.1. Туристское снаряжение: что берут в поход.

Теория: Ознакомление со списком вещей и обязательного оборудования для юнармейца

Практика: составление «шпаргалки» юнармейца, сбор походного мешка

Тема 5.2. Разбивка бивака, разведение костров

Теория: Ознакомление с понятием «Бивак». Виды розжига костра.

Практика: Виртуальный поход с использованием 3 D программы, карточек, презентационного материала.

Тема 5.3. Ориентирование по карте, компасу, местным природным признакам.

Теория: Знакомство со способами изучения местности: осмотр местности, разведка, топографические и специальные карты, опрос местных жителей.

Практика: осмотр местности, разведка, топографические и специальные карты, опрос местных жителей

Тема 5.4. Практическое занятие (однодневный поход).

Теория: Закрепление материала по теме «Туристская подготовка и выживание».

Практика: выход на местность.

6.Тактическая медицина

Тема 6.1. Простые медицинские термины.

Теория: Ознакомление с простыми медицинскими терминами. Индивидуальные перевязочные средства. Содержимое аптечки.

Практика: «Шпаргалка» юнармейца. Сбор аптечки.

Тема 6.2. Оказание помощи при порезе, царапинах.

Теория: Ознакомление с правилами бережного отношения к здоровью. Виды ран. Использование первой помощи: йод, зеленка, бинт, пластырь для предотвращения инфекционных заболеваний (подорожник).

Практика: наложение бинта

Тема 6.3. Лекарственные растения и грибы, произрастающие в Кемеровской области – Кузбассе.

Теория: Ознакомление с лекарственными травами: Пустырник, Мята перечная, Береза бородавчатая, Душица обыкновенная, Зверобой продырявленный, Подорожник большой, Тысячелистник обыкновенный, Малина обыкновенная, Одуванчик, Полынь, Черемуха обыкновенная, Мать-и-мачеха обыкновенная, Земляника лесная, Крапива двудомная, Лопух большой. Способы использования.

Практика: изучение лекарственных растений официальной медицины в окрестностях города Прокопьевска

Тема 6.4. Способы транспортировки раненого с поля боя.

Теория: Ознакомление с простыми способами транспортировки подручными средствами в зависимости от природных особенностей и рельефа местности.

Практика: примеры транспортировки пострадавшего

Тема 6.5. Виды ранений.

Теория: Ознакомление с видами ранений: резаные, колотые, рубленые, ушибленные, размозженные, огнестрельные, рваные и укушенные.

Практика: презентация возможных ран и оказание помощи

Тема 6.6. Виды перевязок.

Теория: Ознакомление с правилами наложения бинтовых повязок

Практика: использование бинта при наложении повязки.

Тема 6.7. Игра «Спасаем человека»

Теория: Закрепить материал по теме «Тактическая медицина». Объяснения правил игры.

Практика: формирование команд, проигрывание ситуаций.

7. Строевая подготовка

Тема 7.1. Строевые приемы и движения без оружия

Практика: Команды строевой подготовки и правила их выполнения. Понятия: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина и глубина строя. Отработка строевых приемов: строевая стойка, построение в одну, две шеренги; расчет по порядку; строевые приемы «равняйся», «смирно», «вольно», «заправиться», «разойдись»; расчет на «первый» - «второй»; перестроение из одной шеренги в две и обратно; повороты на месте, элементы строевого шага (положение рук, положение ног).

Тема 7.2. Строевые приемы в движении

Практика: Отработка строевых приемов в движении: разучивание походного и строевого шагов, движение походным и строевым шагом; движение строевым шагом в колонне по два; изменение направления движения; выполнение воинского приветствия в строю в движении; исполнение строевой песни в строю в движении; остановка по команде «Стой».

Тема 7.3. Строи подразделений

Практика: Разучивание действий в составе отделения, взвода в походном и развернутом строю.

8. Физическая подготовка

Тема 8.1. Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья юнармейца.

Теория: объяснение значения физической подготовки для укрепления здоровья юнармейца и воинской службы.

Практика: презентация материала

Тема 8.2. Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке (инструктаж).

Теория: Инструкция по соблюдению мер безопасности при осуществлении занятий в спортивных залах, на спортивных площадках, а также во время участия в соревнованиях, слётах, акциях и др.

Практика: Соблюдение инструктажа

Тема 8.3. Комплексы утренней гимнастики.

Теория: Значение утренней гимнастики на развитие организма.

Практика: Разучивание отдельных комплексов утренней гимнастики.

Тема 8.4. Ускоренное передвижение. Обучение технике бега

Теория: Изучение техники бега на примере именитых спортсменов. Значение беговых упражнений на развитие организма.

Практика: Обучение технике бега на короткие дистанции.

Тема 8.5. Силовая подготовка.

Теория: Значение силовой подготовки на развитие организма. Теория и методика наращивания силы.

Практика: Силовая подготовка под руководством опытных тренеров ДЮСШ

Тема 8.6. Сдача норм ГТО/проведение игры «Зарничка»

3 КЛАСС

1. Введение.

1.1. Вводное занятие.

Теория: знакомство, ТБ, правила поведения на занятиях, инструктаж.

Практика: опрос по ТБ.

2. Военно-патриотическая подготовка

Тема 2.1. Мой отряд - моя команда. Коллектив.

Теория: Обучение работе в коллективе. Коллективная деятельность. Распределение обязанностей в игровой форме, планирование работы. Определение традиций, перспективы развития. Определение целей и задач дальнейшего обучения. Обсуждение понятий: «преданность Родине», «верность присяге», «боевое товарищество» на героических примерах старших поколений. Инструктаж по технике безопасности.

Практика: Первичное тестирование по определению уровня подготовки обучающихся.

Тема 2.2. Патриотическое движение «ЮНАРМИЯ»

Теория: Клятва юнармейца. Юнармейский отряд – первичная форма организации юнармейского движения: структура, функции, обязанности

членов отряда. Правила ношения формы. Кодекс участника Движения. Нагрудные квалификационные знаки ЮНАРМИИ. Знак «Юнармейская доблесть».

Просмотр видеороликов от ЮНАРМИИ. Ознакомление с общероссийским движением «ЮНАРМИЯ». Качества личности юнармейца.

Практика: просмотр документального фрагмента.

Тема 2.3. Вооруженные силы Российской Федерации на страже Родины.

Порядок прохождения службы в Вооруженных Силах.

Теория: Вооруженные Силы – их назначение и состав. Военная дисциплина, понятие «военная присяга» и порядок проведения присяги. Правила воинской вежливости, субординация – старшие и младшие, начальники и подчиненные, лица суточного наряда. Изучение воинских званий. Предназначение и задачи Вооруженных Сил.

Практика: Встреча с представителем Вооруженных сил, мотивирующая беседа.

Тема 2.4. Виды и рода войск. Структура вооруженных сил. Военские ритуалы. Военная присяга. Боевые Знамена. Военские звания.

Теория: Структура Вооруженных Сил РФ. Ознакомление с воинскими ритуалами. Что такое присяга. Знакомство с воинскими званиями.

Практика: презентация – принесение присяги гражданином РФ.

Тема 2.5. Государственные символы Российской Федерации, Кемеровской области, г.Прокопьевска. Создание символики своего отряда.

Теория: Символы Российской Федерации, Кемеровской области, г.Прокопьевска. Флаг, награды, современная форма Юнармейца, направления программы. Дизайн символов своего юнармейского отряда (использование символов Всероссийского движения).

Практика: Разработка дизайна символики.

Тема 2.6. Конституционный долг и обязанность гражданина РФ.

Правовая и социальная защищенность военнослужащих.

Теория: Ознакомление с понятием «Конституция». Обязанность молодых людей нести военную службу в РФ. Гарантии государства в отношении военнослужащих.

Практика: работа с Конституцией РФ.

Тема 2.7. Прокопьевск в годы Великой Отечественной войны. Дни воинской славы.

Теория: Ознакомление с основными фактами города Прокопьевска в годы ВОВ. Знакомство с календарем дней воинской славы РФ.

Практика: экскурсия в Краеведческий музей.

Тема 2.8. Интеллектуальная игра «Вооруженные Силы – защитники Отечества».

Теория: обобщение материала по теме «Военно-патриотическая подготовка»

Практика: проведение интеллектуальной игры «Вооруженные Силы – Защитники Отечества»

3.Тактическая подготовка

Тема 3.1. Организация, вооружение, тактика действий мотострелкового взвода.

Теория: изучение организационной структуры мотострелкового взвода: количество человек и должностей, количество вооружения и техники, тактико-технические характеристики, действия в обороне, наступлении, встречном бою, боевые возможности в обороне и наступлении.

Практика: Планирование тактического наступления

Тема 3.2. Современный общевойсковой бой. Действия солдата в бою. Тактика ведения боя в лесу.

Теория: Изучение способов передвижения, преодоления препятствий, возможностей использования личного оружия в лесу.

Практика: тренировка способов передвижения, преодоления препятствий, использования личного оружия в лесу.

Тема 3.3. Инженерная подготовка. Виды инженерных сооружений.

Теория: Изучение инженерного оборудования, позиций отделения в обороне (окопы, блиндажи, капониры), оборудования одиночного окопа для ведения огня из автомата Калашникова, пулемета Калашникова, ручного пулемета Калашникова.

Практика: отработка навыков рытья окопа для ведения огня из автомата из положений: лежа, с колена, стоя.

Тема 3.4. Минно-взрывные заграждения.

Теория: Изучение видов минно-взрывных заграждений, видов и моделей противопехотных и противотанковых мин.

Практика: тренировка в преодолении минно-взрывных заграждений с помощью саперного щупа.

Тема 3.5. Пользование средствами индивидуальной защиты.

Теория: знакомство с индивидуальными средствами защиты (противогаз, респиратор, общевойсковой защитный комплект) и коллективными средствами защиты (газоубежище, противорадиационное укрытие, перекрытая щель).

Практика: использование СИЗов.

Тема 3.6. Маскировка.

Теория: изучение способов маскировки - дымовая завеса, затемнение, звукомаскировка, камуфлирование, светомаскировка.

Практика: создание маскировки

Тема 3.7. Контрольно-комплексное занятие с курсом выживания (игровая программа с элементами общевойскового боя).

Теория: объяснение правил игры

Практика: проведение игры

4. Практическая стрельба

Тема 4.1. Требования безопасности при обращении с оружием и при стрельбе.

Теория: Повторение правил безопасности при обращении с оружием и требований безопасности на занятиях по огневой подготовке.

Тема 4.2. Основные виды индивидуального стрелкового оружия современных Вооруженных Сил Российской Федерации.

Теория: Ознакомление с видами стрелкового современного оружия. знакомство с основными видами индивидуального стрелкового оружия современных Вооруженных Сил РФ, историей создания автомата Калашникова, пулемета Калашникова, ручного пулемета Калашникова.

Практика: презентация «Стрелковое оружие»

Тема 4.3. Теория стрельбы.

Теория: изучение правил выбора точки прицеливания, элементов наводки оружия, повторение правил стрельбы из стрелкового оружия.

Практика: Подготовка к стрельбе из пневматической винтовки. Разборка и обслуживание пневматического оружия.

Тема 4.4. Стрельба. Ручные гранаты.

Теория: Тренировка в стрельбе из стрелкового оружия, корректировании прицеливания: из пневматической винтовки, пневматического пистолета, малокалиберной винтовки, автомата «АК-74».

Ознакомление с видами ручных гранат - наступательными, оборонительными, противотанковыми (РГД – 5, Ф – 1, РГО, РГН, РКГ-3) и их поражающими возможностями.

Тема 4.5. Практические занятия и тренировки.

Теория: отработка навыков в неполной разборке и сборке автомата, снаряжении магазина, в занятии огневой позиции и изготовке для ведения стрельбы (лежа, с колена, стоя), в выполнении команды «К бою» при стрельбе из стрелкового оружия.

Тема 4.6. Метание гранат на точность (игра «Лазертаг»)

Теория: Выполнение норматива по метанию гранат на дальность.

Практика: Отработка выполнения нормативов.

1. Туристская подготовка и выживание

Тема 5.1. Туристское снаряжение: что берут в поход.

Теория: Ознакомление со списком вещей и обязательного оборудования для юнармейца

Практика: составление «шпаргалки» юнармейца, сбор походного мешка

Форма контроля: беседа

Тема 5.2. Разбивка бивака, разведение костров

Теория: Ознакомление с понятием «Бивак». Виды розжига костра.

Практика: Виртуальный поход с использованием 3 D программы, карточек, презентационного материала.

Тема 5.3. Ориентирование по карте, компасу, местным природным признакам.

Теория: Знакомство со способами изучения местности: осмотр местности, разведка, топографические и специальные карты, опрос местных жителей. Отработка навыков преодоления природных препятствий в походе (крутые подъёмы, спуски, переправа через реку по бревну и др.).

Практика: осмотр местности, разведка, топографические и специальные карты, опрос местных жителей

Тема 5.4. Практическое занятие (однодневный поход).

Теория: Закрепление материала по теме «Туристская подготовка и выживание».

Практика: выход на местность.

6.Тактическая медицина

Тема 6.1. Медицинские термины.

Теория: Ознакомление с видами травм, ранений, кровотечений, утоплений, степени тяжести ожогов, отморожений. Знакомство с терминами: ранение, травма, рана, кровотечение, ушиб, перелом, шок, ожог, обморок, отморожение, охлаждение. Знакомство с понятиями: антисептик, асептик, давящая повязка, иммобилизация, шина. Повторение основ строения человека: скелет, конечность, кость, артерия, вена...

Практика: Практика: «Шпаргалка» юнармейца. Сдача письменного теста на знание медицинских терминов.

Тема 6.2. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи.

Теория: Знакомство с алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при механических травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, ударе электрическим током.

Практика: Отработка алгоритма оказания доврачебной помощи. Оценка ситуации. Обеспечение безопасности на месте происшествия. Оценка состояния пострадавшего. Оказание неотложной помощи. Вызов скорой медицинской помощи. Фиксация информации о времени и причинах случая. Контроль за состоянием пострадавшего.

Тема 6.3. Лекарственные растения и грибы, произрастающие в Кемеровской области – Кузбассе.

Теория: Изучение лекарственных трав и грибов. Способы приготовления и применения лекарственных растений и грибов.

Практика: Сдача письменного теста на знание лекарственных трав и грибов.

Тема 6.4. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи при механических травмах.

Теория: Знакомство с приемами временной остановки артериального кровотечения с использованием жгута и жгута-закрутки, накладки повязки «Уздечка», накладки повязки «Восьмиобразная», накладки повязки «Спиральная» на конечности. Накладка повязки «Черепичная расходящаяся» на конечности. Иммобилизация с использованием шин Крамера при открытом (с артериальным кровотечением) переломе бедренной кости. Правила транспортировки пострадавшего.

Практика: Отработка наложения повязок, шин, жгута и транспортировки пострадавшего.

Тема 6.5. Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах.

Теория: Первая доврачебная помощь при ранениях и ожогах.

Практика: презентация возможных ран и оказание помощи

Тема 6.6. Виды перевязок.

Теория: Ознакомление с видами повязок и правилами их наложения.

Практика: Наложение повязки на верхнюю конечность.

Тема 6.7. Игра «Спасаем человека»

Теория: Закрепить материал по теме «Тактическая медицина». Объяснения правил игры.

Практика: формирование команд, проигрывание ситуаций.

7.Строевая подготовка

Тема 7.1. Строевые приемы и движения без оружия

Практика: Команды строевой подготовки и правила их выполнения. Понятия: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина и глубина строя. Отработка строевых приемов: строевая стойка, построение в одну, две шеренги; расчет по порядку; строевые

приемы «равняйся», «смирно», «вольно», «заправиться», «разойдись»; расчет на «первый» - «второй»; перестроение из одной шеренги в две и обратно; повороты на месте, элементы строевого шага (положение рук, положение ног).

Тема 7.2. Строевые приемы в движении

Практика: Отработка строевых приемов в движении: разучивание походного и строевого шагов, движение походным и строевым шагом; движение строевым шагом в колонне по два; изменение направления движения; выполнение воинского приветствия в строю в движении; исполнение строевой песни в строю в движении; остановка по команде «Стой».

Тема 7.3. Строи подразделений

Практика: Разучивание действий в составе отделения, взвода в походном и развернутом строю.

8. Физическая подготовка

Тема 8.1. Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья юнармейца.

Теория: объяснение значения физической подготовки для укрепления здоровья юнармейца и воинской службы.

Практика: презентация материала

Тема 8.2. Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке (инструктаж).

Теория: Инструкция по соблюдению мер безопасности при осуществлении занятий в спортивных залах, на спортивных площадках, а также во время участия в соревнованиях, слётах, акциях и др.

Практика: Соблюдение инструктажа

Тема 8.3. Комплексы утренней гимнастики.

Теория: Значение утренней гимнастики на развитие организма.

Практика: Разучивание отдельных комплексов утренней гимнастики.

Тема 8.4. Ускоренное передвижение. Обучение технике бега

Теория: Изучение техники бега на примере именитых спортсменов. Значение беговых упражнений на развитие организма.

Практика: Обучение технике бега на короткие дистанции.

Тема 8.5. Силовая подготовка.

Теория: Значение силовой подготовки на развитие организма. Теория и методика наращивания силы.

Практика: Силовая подготовка под руководством опытных тренеров ДЮСШ

Тема 8.6. Сдача норм ГТО/проведение игры «Зарничка»

4 КЛАСС

1.Введение.

1.1. Вводное занятие.

Теория: знакомство, ТБ, правила поведения на занятиях, инструктаж.

Практика: опрос по ТБ.

2.Военно-патриотическая подготовка

Тема 2.1. Мой отряд - моя команда. Коллектив.

Теория: Обучение работе в коллективе. Коллективная деятельность. Распределение обязанностей в игровой форме, планирование работы. Определение традиций, перспективы развития. Определение целей и задач дальнейшего обучения. Обсуждение понятий: «преданность Родине», «верность присяге», «боевое товарищество» на героических примерах старших поколений. Инструктаж по технике безопасности.

Практика: Первичное тестирование по определению уровня подготовки обучающихся.

Тема 2.2. Патриотическое движение «ЮНАРМИЯ»

Теория: Клятва юнармейца. Юнармейский отряд – первичная форма организации юнармейского движения: структура, функции, обязанности членов отряда. Правила ношения формы. Кодекс участника Движения. Нагрудные квалификационные знаки ЮНАРМИИ. Знак «Юнармейская доблесть».

Просмотр видеороликов от ЮНАРМИИ. Ознакомление с общероссийским движением «ЮНАРМИЯ». Качества личности юнармейца.

Практика: просмотр документального фрагмента.

Тема 2.3. Вооруженные силы Российской Федерации на страже Родины.

Порядок прохождения службы в Вооруженных Силах.

Теория: Вооруженные Силы – их назначение и состав. Военная дисциплина, понятие «воинская присяга» и порядок проведения присяги. Правила воинской вежливости, субординация – старшие и младшие, начальники и подчиненные, лица суточного наряда. Изучение воинских званий. Предназначение и задачи Вооруженных Сил.

Практика: Встреча с представителем Вооруженных сил, мотивирующая беседа.

Тема 2.4. Виды и рода войск. Структура вооруженных сил. Воинские ритуалы. Военная присяга. Боевые Знамена. Воинские звания.

Теория: Структура Вооруженных Сил РФ. Ознакомление с воинскими ритуалами. Что такое присяга. Знакомство с воинскими званиями.

Практика: презентация – принесение присяги гражданином РФ.

Тема 2.5. Государственные символы Российской Федерации, Кемеровской области, г.Прокопьевска. Создание символики своего отряда.

Теория: Символы Российской Федерации, Кемеровской области, г.Прокопьевска. Флаг, награды, современная форма Юнармейца, направления программы. Дизайн символов своего юнармейского отряда (использование символов Всероссийского движения).

Практика: Разработка дизайна символики.

Тема 2.6. Конституционный долг и обязанность гражданина РФ.

Правовая и социальная защищенность военнослужащих.

Теория: Ознакомление с понятием «Конституция». Обязанность молодых людей нести военную службу в РФ. Гарантии государства в отношении военнослужащих.

Практика: работа с Конституцией РФ.

Тема 2.7. Прокопьевск в годы Великой Отечественной войны. Дни воинской славы.

Теория: Ознакомление с основными фактами города Прокопьевска в годы ВОВ. Знакомство с календарем дней воинской славы РФ.

Практика: экскурсия в Краеведческий музей.

Тема 2.8. Интеллектуальная игра «Вооруженные Силы – защитники Отечества».

Теория: обобщение материала по теме «Военно-патриотическая подготовка»

Практика: проведение интеллектуальной игры «Вооруженные Силы – Защитники Отечества»

3.Тактическая подготовка

Тема 3.1. Организация, вооружение, тактика действий мотострелкового взвода.

Теория: изучение организационной структуры мотострелкового взвода: количество человек и должностей, количество вооружения и техники, тактико-технические характеристики, действия в обороне, наступлении, встречном бою, боевые возможности в обороне и наступлении.

Практика: Планирование тактического наступления

Тема 3.2. Современный общевойсковой бой. Действия солдата в бою. Тактика ведения боя в лесу.

Теория: Изучение способов передвижения, преодоления препятствий, возможностей использования личного оружия в лесу.

Практика: тренировка способов передвижения, преодоления препятствий, использования личного оружия в лесу.

Тема 3.3. Инженерная подготовка. Виды инженерных сооружений.

Теория: Изучение инженерного оборудования, позиций отделения в обороне (окопы, блиндажи, капониры), оборудования одиночного окопа для ведения огня из автомата Калашникова, пулемета Калашникова, ручного пулемета Калашникова.

Практика: отработка навыков рытья окопа для ведения огня из автомата из положений: лежа, с колена, стоя.

Тема 3.4. Минно-взрывные заграждения.

Теория: Изучение видов минно-взрывных заграждений, видов и моделей противопехотных и противотанковых мин.

Практика: тренировка в преодолении минно-взрывных заграждений с помощью саперного щупа.

Тема 3.5. Пользование средствами индивидуальной защиты.

Теория: знакомство с индивидуальными средствами защиты (противогаз, респиратор, общевойсковой защитный комплект) и коллективными средствами защиты (газоубежище, противорадиационное укрытие, перекрытая щель).

Практика: использование СИЗов.

Тема 3.6. Маскировка.

Теория: изучение способов маскировки - дымовая завеса, затемнение, звукомаскировка, камуфлирование, светомаскировка.

Практика: создание маскировки

Тема 3.7. Контрольно-комплексное занятие с курсом выживания (игровая программа с элементами общевойскового боя).

Теория: объяснение правил игры

Практика: проведение игры

4. Практическая стрельба

Тема 4.1. Требования безопасности при обращении с оружием и при стрельбе.

Теория: Повторение правил безопасности при обращении с оружием и требований безопасности на занятиях по огневой подготовке.

Тема 4.2. Основные виды индивидуального стрелкового оружия современных Вооруженных Сил Российской Федерации.

Теория: Ознакомление с видами стрелкового современного оружия. знакомство с основными видами индивидуального стрелкового оружия

современных Вооруженных Сил РФ, историей создания автомата Калашникова, пулемета Калашникова, ручного пулемета Калашникова.

Практика: презентация «Стрелковое оружие»

Тема 4.3. Теория стрельбы.

Теория: изучение правил выбора точки прицеливания, элементов наводки оружия, повторение правил стрельбы из стрелкового оружия.

Практика: Подготовка к стрельбе из пневматической винтовки. Разборка и обслуживание пневматического оружия.

Тема 4.4. Стрельба. Ручные гранаты.

Теория: Тренировка в стрельбе из стрелкового оружия, корректировании прицеливания: из пневматической винтовки, пневматического пистолета, малокалиберной винтовки, автомата «АК-74».

Ознакомление с видами ручных гранат - наступательными, оборонительными, противотанковыми (РГД – 5, Ф – 1, РГО, РГН, РКГ-3) и их поражающими возможностями.

Тема 4.5. Практические занятия и тренировки.

Теория: отработка навыков в неполной разборке и сборке автомата, снаряжении магазина, в занятии огневой позиции и изготовке для ведения стрельбы (лежа, с колена, стоя), в выполнении команды «К бою» при стрельбе из стрелкового оружия.

Тема 4.6. Метание гранат на точность (игра «Лазертаг»)

Теория: Выполнение норматива по метанию гранат на дальность.

Практика: Оработка выполнения нормативов.

1. Туристская подготовка и выживание

Тема 5.1. Туристское снаряжение: что берут в поход.

Теория: Ознакомление со списком вещей и обязательного оборудования для юнармейца

Практика: составление «шпаргалки» юнармейца, сбор походного мешка

Форма контроля: беседа

Тема 5.2. Разбивка бивака, разведение костров

Теория: Ознакомление с понятием «Бивак». Виды розжига костра.

Практика: Виртуальный поход с использованием 3 D программы, карточек, презентационного материала.

Тема 5.3. Ориентирование по карте, компасу, местным природным признакам.

Теория: Знакомство со способами изучения местности: осмотр местности, разведка, топографические и специальные карты, опрос местных жителей.

Отработка навыков преодоления природных препятствий в походе (крутые подъёмы, спуски, переправа через реку по бревну и др.).

Практика: осмотр местности, разведка, топографические и специальные карты, опрос местных жителей

Тема 5.4. Практическое занятие (однодневный поход).

Теория: Закрепление материала по теме «Туристская подготовка и выживание».

Практика: выход на местность.

6.Тактическая медицина

Тема 6.1. Медицинские термины.

Теория: Ознакомление с видами травм, ранений, кровотечений, утоплений, степени тяжести ожогов, отморожений. Знакомство с терминами: ранение, травма, рана, кровотечение, ушиб, перелом, шок, ожог, обморок, отморожение, охлаждение. Знакомство с понятиями: антисептик, асептик, давящая повязка, иммобилизация, шина. Повторение основ строения человека: скелет, конечность, кость, артерия, вена...

Практика: Практика: «Шпаргалка» юнармейца. Сдача письменного теста на знание медицинских терминов.

Тема 6.2. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи.

Теория: Знакомство с алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при механических травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, ударе электрическим током.

Практика: Отработка алгоритма оказания доврачебной помощи. Оценка ситуации. Обеспечение безопасности на месте происшествия. Оценка состояния пострадавшего. Оказание неотложной помощи. Вызов скорой медицинской помощи. Фиксация информации о времени и причинах случая. Контроль за состоянием пострадавшего.

Тема 6.3. Лекарственные растения и грибы, произрастающие в Кемеровской области – Кузбассе.

Теория: Изучение лекарственных трав и грибов. Способы приготовления и применения лекарственных растений и грибов.

Практика: Сдача письменного теста на знание лекарственных трав и грибов.

Тема 6.4. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи при механических травмах.

Теория: Знакомство с приемами временной остановки артериального кровотечения с использованием жгута и жгута-закрутки, накладки повязки «Уздечка», накладки повязки «Восьмиобразная», накладки повязки «Спиральная» на конечности. Накладка повязки «Черепичная»

расходящаяся» на конечности. Имобилизация с использованием шин Крамера при открытом (с артериальным кровотечением) переломе бедренной кости. Правила транспортировки пострадавшего.

Практика: Отработка наложения повязок, шин, жгута и транспортировки пострадавшего.

Тема 6.5. Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах.

Теория: Первая доврачебная помощь при ранениях и ожогах.

Практика: презентация возможных ран и оказание помощи

Тема 6.6. Виды перевязок.

Теория: Ознакомление с видами повязок и правилами их наложения.

Практика: Наложение повязки на верхнюю конечность.

Тема 6.7. Игра «Спасаем человека»

Теория: Закрепить материал по теме «Тактическая медицина». Объяснения правил игры.

Практика: формирование команд, проигрывание ситуаций.

7. Строевая подготовка

Тема 7.1. Строевые приемы и движения без оружия

Практика: Команды строевой подготовки и правила их выполнения. Понятия: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина и глубина строя. Отработка строевых приемов: строевая стойка, построение в одну, две шеренги; расчет по порядку; строевые приемы «равняйся», «смирно», «вольно», «заправиться», «разойдись»; расчет на «первый» - «второй»; перестроение из одной шеренги в две и обратно; повороты на месте, элементы строевого шага (положение рук, положение ног).

Тема 7.2. Строевые приемы в движении

Практика: Отработка строевых приемов в движении: разучивание походного и строевого шагов, движение походным и строевым шагом; движение строевым шагом в колонне по два; изменение направления движения; выполнение воинского приветствия в строю в движении; исполнение строевой песни в строю в движении; остановка по команде «Стой».

Тема 7.3. Строи подразделений

Практика: Разучивание действий в составе отделения, взвода в походном и развернутом строю.

8. Физическая подготовка

Тема 8.1. Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья юнармейца.

Теория: объяснение значения физической подготовки для укрепления здоровья юнармейца и воинской службы.

Практика: презентация материала

Тема 8.2. Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке (инструктаж).

Теория: Инструкция по соблюдению мер безопасности при осуществлении занятий в спортивных залах, на спортивных площадках, а также во время участия в соревнованиях, слётах, акциях и др.

Практика: Соблюдение инструктажа

Тема 8.3. Комплексы утренней гимнастики.

Теория: Значение утренней гимнастики на развитие организма.

Практика: Разучивание отдельных комплексов утренней гимнастики.

Тема 8.4. Ускоренное передвижение. Обучение технике бега

Теория: Изучение техники бега на примере именитых спортсменов. Значение беговых упражнений на развитие организма.

Практика: Обучение технике бега на короткие дистанции.

Тема 8.5. Силовая подготовка.

Теория: Значение силовой подготовки на развитие организма. Теория и методика наращивания силы.

Практика: Силовая подготовка под руководством опытных тренеров ДЮСШ

Тема 8.6. Сдача норм ГТО/проведение игры «Зарничка»

ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- обучение учащихся первоначальным знаниям, навыкам и умениям по начальной военной подготовке, основам безопасности и действиям в чрезвычайных ситуациях.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- формирование у учащихся чувства патриотизма, гражданского сознания, верности Отечеству;
- формирование гражданско-патриотических и нравственных качеств учащихся, необходимые будущему защитнику Отечества, чувство личной ответственности за его судьбу, через изучение основ юнармейского движения;
- воспитание потребности в здоровом и безопасном образе жизни и активном отдыхе.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1 КЛАСС

Ввод данных

2 КЛАСС

- развитие задатков и способностей лидера и умения работать в коллективе,
- развитие у учащихся решительности, смелости, выносливости, воли к победе,
- развитие учащихся способности переносить физические и психологические нагрузки, совершенствовать физическое развитие учащихся.

3 КЛАСС

- развитие задатков и способностей лидера и умения работать в коллективе,

- развитие у учащихся решительности, смелости, выносливости, воли к победе,
- развитие учащихся способности переносить физические и психологические нагрузки, совершенствовать физическое развитие учащихся.

-

4 КЛАСС

- развитие задатков и способностей лидера и умения работать в коллективе,
- развитие у учащихся решительности, смелости, выносливости, воли к победе,
- развитие учащихся способности переносить физические и психологические нагрузки, совершенствовать физическое развитие учащихся.

-

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
1 КЛАСС**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		0			

2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Введение	2			
2	Военно-патриотическая подготовка	11			
3	Тактическая подготовка	12			
4	Практическая стрельба	12			
5	Туристская подготовка и выживание	6			
6	Тактическая медицина	9			
7	Строевая подготовка	6			
8	Физическая подготовка	10			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68			

3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Введение	1			
2	Военно-патриотическая подготовка	11			
3	Тактическая подготовка	12			
4	Практическая стрельба	12			
5	Туристская подготовка и выживание	7			
6	Тактическая медицина	9			
7	Строевая подготовка	8			
8	Физическая подготовка	8			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68			

4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Введение	1			
2	Военно-патриотическая подготовка	11			
3	Тактическая подготовка	12			
4	Практическая стрельба	12			
5	Туристская подготовка и выживание	7			
6	Тактическая медицина	9			
7	Строевая подготовка	8			
8	Физическая подготовка	8			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68			

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
1 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		0	0	0	

2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Вводное занятие	1			
2	Мой отряд - моя команда	1			
3	Патриотическое движение «ЮНАРМИЯ»	1			
4	Вооруженные силы Российской Федерации на страже Родины.	2			
5	Виды и рода войск. Структура вооруженных сил.	2			
6	Государственные символы Российской Федерации, Кемеровской области, г.Прокопьевска, символика Юнармии.	1			
7	Распределение времени и повседневный порядок	2			
8	Боевые традиции Российской армии и военно-морского флота. Дни воинской славы.	2			
9	Викторина «Вооруженные Силы – защитники Отечества».	2			
10	Вооружение и боевая техника Вооруженных сил Российской Федерации	3			
11	Современный общевойсковой бой. Действия солдата в бою	2			
12	Понятие «Разведка». Действия солдата в разведке.	2			

13	Просмотр документальных/художественных фильмов.	2			
14	Пользование средствами индивидуальной защиты.	2			
15	Игровая программа с элементами общевойскового боя.	2			
16	Требования безопасности при обращении с оружием и при стрельбе.	2			
17	Стрелковое оружие времен ВОВ.	2			
18	Виды оружия. Модели военной техники.	2			
19	Практические занятия и тренировки.	3			
20	Метание гранат на точность (игра «Лазертаг»)	3			
21	Туристское снаряжение: что берут в поход.	1			
22	Разбивка бивака, разведение костров.	1			
23	Ориентирование по карте, компасу, местным природным признакам.	3			
24	Практическое занятие (однодневный поход).	2			
25	Простые медицинские термины.	1			
26	Оказание помощи при порезе, царапинах.	1			
27	Лекарственные растения и грибы, произрастающие в Кемеровской области – Кузбассе.	1			
28	Способы транспортировки раненого с поля боя.	1			
29	Виды ранений.	1			
30	Виды перевязок.	1			

31	Игра «Спасаем человека»	2			
32	Строчные приемы и движения без оружия	2			
33	Строчные приемы в движении	2			
34	Строй подразделений	2			
35	Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья юнармейца.	1			
36	Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке (инструктаж).	1			
37	Комплексы утренней гимнастики.	1			
38	Ускоренное передвижение. Обучение технике бега	1			
39	Силовая подготовка.	2			
40	Сдача норм ГТО/проведение игры «Зарничка»	2			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

3 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Вводное занятие	1			
2	Мой отряд - моя команда. (КОЛЛЕКТИВ)	1			
3	Патриотическое движение «ЮНАРМИЯ» в действии.	1			
4	Вооруженные силы Российской Федерации на страже Родины. Порядок прохождения службы в Вооруженных Силах.	2			
5	Виды и рода войск. Структура Вооруженных Сил. Воинские ритуалы. Военная присяга. Боевые Знамена. Воинские звания.	2			
6	Государственные символы Российской Федерации, Кемеровской области, г.Прокопьевска, символика Юнармии. Создание символики своего отряда.	1			
7	Конституционный долг и обязанность гражданина РФ. Правовая и социальная защищенность военнослужащих	2			
8	Прокопьевск в годы Великой Отечественной войны. Дни воинской славы.	2			
9	Интеллектуальная игра «Вооруженные Силы – защитники Отечества».	2			

10	Организация, вооружение, тактика действий мотострелкового взвода.	2			
11	Современный общевойсковой бой. Действия солдата в бою. Тактика ведения боя в лесу.	2			
12	Инженерная подготовка. Виды инженерных сооружений.	2			
13	Минно-взрывные заграждения.	2			
14	Пользование средствами индивидуальной защиты. Радиационная, химическая и биологическая защита.	2			
15	Маскировка.	2			
16	Контрольно-комплексное занятие с курсом выживания (игровая программа с элементами общевойскового боя).	2			
17	Требования безопасности при обращении с оружием и при стрельбе	2			
18	Основные виды индивидуального стрелкового оружия современных Вооруженных Сил Российской Федерации.	2			
19	Теория стрельбы.	2			
20	Стрельба. Ручные гранаты.	2			
21	Практические занятия и тренировки	1			
22	Метание гранат на точность (игра «Лазертаг»)	3			
23	Туристское снаряжение: индивидуальное и групповое.	1			
24	Разбивка бивака, разведение костров, приготовление пищи.	1			

25	Топографические карты. Преодоление естественных препятствий	1			
26	Ориентирование по карте, компасу, местным природным признакам.	2			
27	Практическое занятие (однодневный поход).	1			
28	Медицинские термины.	1			
29	Алгоритм оказания первой доврачебной помощи.	1			
30	Лекарственные растения и грибы	1			
31	Алгоритм оказания первой доврачебной помощи при механических травмах.	1			
32	Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах.	1			
33	Виды перевязок.	1			
34	Игра «Спасаем человека»	2			
35	Строевые приемы и движения без оружия	2			
36	Строевые приемы и движения без оружия	2			
37	Строй подразделений	2			
38	Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья юнармейца.	1			
39	Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке (инструктаж).	1			
40	Комплексы утренней гимнастики.	1			
41	Ускоренное передвижение. Обучение технике бега	1			
42	Силовая подготовка. Средства	2			

	самообороны.				
43	Сдача норм ГТО	2			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

4 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Вводное занятие	1			
2	Мой отряд - моя команда. (КОЛЛЕКТИВ)	1			
3	Патриотическое движение «ЮНАРМИЯ» в действии.	1			
4	Вооруженные силы Российской Федерации на страже Родины. Порядок прохождения службы в Вооруженных Силах.	2			
5	Виды и рода войск. Структура Вооруженных Сил. Воинские ритуалы. Военная присяга. Боевые Знамена. Воинские звания.	2			
6	Государственные символы Российской Федерации, Кемеровской области, г.Прокопьевска, символика Юнармии. Создание символики своего отряда	1			
7	Конституционный долг и обязанность гражданина РФ. Правовая и социальная защищенность военнослужащих.	2			
8	Прокопьевск в годы Великой Отечественной войны. Дни воинской славы.	2			
9	Интеллектуальная игра «Вооруженные Силы – защитники Отечества».	2			

10	Организация, вооружение, тактика действий мотострелкового взвода.	2			
11	Современный общевойсковой бой. Действия солдата в бою. Тактика ведения боя в лесу.	2			
12	Инженерная подготовка. Виды инженерных сооружений.	2			
13	Минно-взрывные заграждения.	2			
14	Пользование средствами индивидуальной защиты. Радиационная, химическая и биологическая защита.	2			
15	Маскировка.	1			
16	Контрольно-комплексное занятие с курсом выживания (игровая программа с элементами общевойскового боя).	2			
17	Требования безопасности при обращении с оружием и при стрельбе	2			
18	Основные виды индивидуального стрелкового оружия современных Вооруженных Сил Российской Федерации.	2			
19	Теория стрельбы.	2			
20	Стрельба. Ручные гранаты.	2			
21	Практические занятия и тренировки	1			
22	Метание гранат на точность (игра «Лазертаг»)	3			
23	Туристское снаряжение: индивидуальное и групповое.	1			
24	Разбивка бивака, разведение костров, приготовление пищи.	1			

25	Топографические карты. Преодоление естественных препятствий	1			
26	Ориентирование по карте, компасу, местным природным признакам.	2			
27	Практическое занятие (однодневный поход).	1			
28	Медицинские термины.	1			
29	Алгоритм оказания первой доврачебной помощи.	1			
30	Лекарственные растения и грибы	1			
31	Алгоритм оказания первой доврачебной помощи при механических травмах.	1			
32	Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах.	1			
33	Виды перевязок.	1			
34	Игра «Спасаем человека»	2			
35	Строевые приемы и движения без оружия	2			
36	Строевые приемы в движении	2			
37	Строй подразделений	2			
38	Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья юнармейца.	1			
39	Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке (инструктаж).	1			
40	Комплексы утренней гимнастики.	1			
41	Ускоренное передвижение. Обучение технике бега	2			
42	Силовая подготовка. Средства	2			

	самообороны.				
43	Сдача норм ГТО	2			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

