

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 10»

653003 Кемеровская область город Прокопьевск улица Революции, 67
телефон: 8 (3846) 61-11-26; e-mail: edu_school10@mail.ru

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и
социально-значимых мероприятий
на 2024 – 2025 учебный год**

Цель: 1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи: 1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурноспортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/мероприятия	Сроки	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Сентябрь	Зам. директора по УВР Т.Ю.Краснова. Учителя предметники. Учителя физкультуры
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Учителя физкультуры
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя предметники.

Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	Сентябрь, декабрь	Зам. директора по УВР Т.Ю.Краснова. Руководитель школьного спортивного клуба Н.В.Савина
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Провести собрание с физоргми класса (ответственных за спортивную работу в классе и организующих команды для участия в соревнованиях).	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Н.В.Савина
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Т.Ю.Краснова. Руководитель школьного спортивного клуба Н.В.Савина
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Н.В.Савина. Учителя физической культуры Дьяконова Г.А., Бекетова Н.А.
Классные часы «Здоровый образ жизни», «Спорт – альтернатива пагубным привычкам», «А если не бросишь...» и т.д.	В течение учебного года	Классные руководители
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4.Участие в городских соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Учителя физической культуры Дьяконова Г.А., Бекетова Н.А. Савина Н.В., совет спортивного клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	Учителя физической культуры Дьяконова Г.А., Бекетова Н.А. Савина Н.В., совет спортивного клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе	1раз в четверть	Учителя физической культуры Дьяконова Г.А., Бекетова Н.А. Савина Н.В ,совет спортивного клуба
6. Работа с родителями учащихся		
Тематические родительские собрания	1 раз в четверть	Классные руководители